

Facetten der Nachhaltigkeit

«Wir Unternehmerinnen können alles – auch nachhaltig», lautete das Motto am Unternehmerinnen-Anlass des Verbands Frauenunternehmen (VFU).

Nachhaltig wirtschaften heisst nicht nur, Einkauf, Lieferketten und den eigenen Fuhrpark im Einklang zu den Klimazielen zu optimieren, wie es Christine Abbühl und Jeannette Häslar Daffré in ihren Workshops erklärten, sondern auch, die eigene Altersvorsorge im Auge zu behalten. Monika Behr von der Allianz lieferte eindrucksvolle Zahlen dazu, wie sich Frauen besser absichern können.

Die Spitzensportlerinnen Denise Biellmann, Conny Lehmann-Kissling, Edith Wolf-Hunkeler und Melanie Hasler verrieten, wie sie mit Mentaltraining und Resilienz Spitzenleistungen erzielen und nachhaltig gesund bleiben. Und dank Barbara Stauffer, der Expertin für Humor, übten alle Teilnehmerinnen, wie man Peinlichkeiten mit Witz und Lachen kontert. So bleibt man auch nachhaltig optimistisch. (hz)



Von links nach rechts: Melanie Hasler, Bobfahrerin, Riccarda Mecklenburg, VFU, Edith Wolf-Hunkeler, ehemalige Leichtathletin, Monika Schärer, Moderation, Denise Biellmann, ehemalige Eiskunstläuferin, Conny Lehmann-Kissling, ehemalige Skifahrerin.



Monika Schärer, Moderatorin,
Annemarie Sulzer, VFU.



Judith Niederberger, Lakritza.



Bea Knecht,
Zattoo.



Beatrice Gasser, Monika Müller-Stebler,
beide VSM.



Beatrice Zemp, Webgeschichten,
Sibylle Oetiker, Sashay.



Monika Behr, Allianz.



Eva Ahlbom, ZKB.